

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №21»

ПРИНЯТЫ

Педагогическим Советом
Березовского муниципального
автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя
общеобразовательная школа №21»
Протокол № 1 от 30.08.2021 г

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом директора Березовского
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№21»



И.Ю.Ковалева
№ 44/5-о от 31.08.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральными законами Российской Федерации, Указами президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями правительства Российской Федерации и Свердловской области, муниципального образования Березовского городского округа, а также уставом и локальными нормативными и распорядительными актами Образовательной организации.
2. Положение регламентирует режим обучения, организацию образовательного и воспитательного процессов в БМАОУ СОШ №21 (далее - образовательная организация)
3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным руководителем образовательной организации. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
5. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых

уроков не допускается. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов.

6. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные и электронное обучение. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.
7. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов осуществляется в первую смену. Обучение в третью смену не допускается.
8. Учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. При этом учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:

- 1 класс - не более 21 часа;
- 2-4 класс - не более 23 часов;
- 5 класс - не более 29 часов;
- 6 класс - не более 30 часов;
- 7 класс - не более 32 часов;
- 8-9 класс - не более 33 часов;
- 10, 11 класс - 34 часа;

Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе:

- 2-4 класс - не более 26 часов;
- 5 класс - не более 32 часа;
- 6 класс - не более 33 часа;
- 7 класс - не более 35 часов;
- 8-9 класс - не более 36 часов;
- 10, 11 класс - 37 часов;
- Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах не более 10 часов.

9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков, 1 раз 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, 1 раз 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся старше 18 лет - не более 8 академических часов;
- 2-4 классы, которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья - не более 5 уроков;
- 5-11 классы, которых обучаются дети с ограниченными возможностями

здоровья - не более 6 уроков.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый;
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
 - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
11. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности.
12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенных гигиеническими нормативами. Внеурочную деятельность и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.
13. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
14. В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).
15. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Продолжительность урока для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, 40 минут. Продолжительность урока при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий и дистанционного обучения не должна превышать 40 минут.
16. Плотность урока должна составлять:
- в 1-4 классах 60- 80%;
 - 5-11 классах 70-90%;
 - моторная плотность урока физической культуры не менее 70%.

17. При реализации общеобразовательных программ образовательной организацией может применяться форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе представления содержания образовательной программы и построения учебных планов, использовании соответствующих образовательных технологий.
18. В образовательной организации может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня при создании условий, включающих организацию полдника и прогулок для всех обучающихся; полдника, прогулок и дневного сна для обучающихся первого года обучения.
19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи 20 минут.
20. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Количество видов деятельности в 1-4 классах 3-7, в 5-11 классах 5-7. Продолжительность одного вида деятельности в 1-4 классах 5-7 минут, в 5-11 классах 7-10 минут.
21. Непрерывная продолжительность использования различных типов электронных образовательных ресурсов должна соответствовать следующим требованиям:

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, не более	Суммарно в день в школе	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность)
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-
	7-11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170

Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	40	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы	20	80	150

22. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается одновременное использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.
23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
24. Расписание уроков, звонков и графика горячего питания утверждается приказом директора образовательной организации.
25. Образовательная деятельность при освоении общеобразовательных программ или их отдельных компонентов может быть реализована в форме практической подготовки.
26. Продолжительность производственной практики в образовательной организации для детей 12-14 лет не более 2 часа в день, 14-15 лет не более 2,5 часа в день, 16-18 лет не более 3,5 часа в день.
27. Обучающиеся могут не посещать образовательную организацию в период низкого температурного режима при следующих погодных условиях:
- для 1-4 классов при температуре воздуха минус 28 градусов без ветра, минус 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 метров в секунду);
 - для 5-9 классов при температуре воздуха минус 30 градусов без ветра, минус 28 градусов с ветром;
 - для 10-11 классов при температуре воздуха минус 32 градуса без ветра, минус 30 с ветром.
28. Занятий физической культурой проводятся на открытом воздухе в зимний период года, в зависимости от температуры и скорость ветра

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
12-13 лет	- 12°C	- 8°C	- 5°C	Занятия не проводятся
14-15 лет	- 15°C	- 12°C	- 8°C	
16-17 лет	- 16°C	- 15°C	- 10°C	

29. Лица с признаками инфекционных заболеваний в образовательную организацию не допускаются. После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению занятий при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

Положение принято с учетом мнения
Совета школы (протокол № 1 от 31.08.2021)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575800

Владелец Ковалева Ирина Юрьевна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022