

ПРИНЯТЫ

Педагогическим Советом
Березовского муниципального
автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя
общеобразовательная школа №21»
Протокол № 1 от 30.08.2022 г

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом директора Березовского
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№21»
И.Ю.Ковалева
№ 64/2-о от 31.08.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральными законами Российской Федерации, Указами президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями правительства Российской Федерации и Свердловской области, муниципального образования Березовского городского округа, а также уставом и локальными нормативными и распорядительными актами Образовательной организации.
- 1.2. Положение регламентирует режим обучения, организацию образовательного и воспитательного процессов в БМАОУ СОШ №21 (далее - образовательная организация)

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным руководителем образовательной организации.
- 2.3. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее

19 часов.

- 2.4. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные и электронное обучение. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.
- 2.5. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов осуществляется в первую смену. Обучение в третью смену не допускается.
- 2.6. Учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. При этом учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:
- 1 класс - не более 21 часа;
 - 2-4 класс - не более 23 часов;
 - 5 класс - не более 29 часов;
 - 6 класс - не более 30 часов;
 - 7 класс - не более 32 часов;
 - 8-9 класс - не более 33 часов;
 - 10, 11 класс - 34 часа;
- Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе:
- 2-4 класс - не более 26 часов;
 - 5 класс - не более 32 часа;
 - 6 класс - не более 33 часа;
 - 7 класс - не более 35 часов;
 - 8-9 класс - не более 36 часов;
 - 10, 11 класс - 37 часов;
 - Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах не более 10 часов.
- 2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков, 1 раз 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, 1 раз 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков;
 - для обучающихся старше 18 лет - не более 8 академических часов;
 - 2-4 классы, которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья - не более 5 уроков;
 - 5-11 классы, которых обучаются дети с ограниченными возможностями

здоровья - не более 6 уроков.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенных гигиеническими нормативами. Внеурочную деятельность и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.12. В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

2.13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Продолжительность урока для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, 40 минут. Продолжительность урока при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий и дистанционного обучения не должна превышать 40 минут.

2.14. Плотность урока должна составлять:

в 1-4 классах 60- 80%;

5-11 классах 70-90%;

моторная плотность урока физической культуры не менее 70%.

- 2.15. При реализации общеобразовательных программ образовательной организацией может применяться форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе представления содержания образовательной программы и построения учебных планов, использовании соответствующих образовательных технологий.
- 2.16. В образовательной организации может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня при создании условий, включающих организацию полдника и прогулок для всех обучающихся; полдника, прогулок и дневного сна для обучающихся первого года обучения.
- 2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи 20 минут.
- 2.18. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Количество видов деятельности в 1-4 классах 3-7, в 5-11 классах 5-7. Продолжительность одного вида деятельности в 1-4 классах 5-7 минут, в 5-11 классах 7-10 минут.
- 2.19. Непрерывная продолжительность использования различных типов электронных образовательных ресурсов должна соответствовать следующим требованиям:

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, не более	Суммарно в день в школе	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность)
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-
	7-11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170

Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	40	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы	20	80	150

- 2.20. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается одновременное использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.22. Расписание уроков, звонков и графика горячего питания утверждается приказом директора образовательной организации.
- 2.23. Образовательная деятельность при освоении общеобразовательных программ или их отдельных компонентов может быть реализована в форме практической подготовки.

3. Внеурочная деятельность

- 3.1. Внеурочную деятельность реализуют в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и

1,5- для обучающихся 4 - 8 классов.

Рекомендуется для организации различных видов внеурочной деятельности использовать общешкольные помещения: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы.

- 3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .
- 3.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.
- 3.5. Работа по внеурочной деятельности начинается через 40 минут после последнего урока и заканчивается не позднее 19.00.
- 3.6. Режим занятий при реализации дополнительных общеобразовательных программ дополнительных общеразвивающих программ:

№	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Продолжительность занятия	Возрастная группа	Режим работы
1	Техническая	В соответствии с дополнительной общеобразовательной программой – дополнительной общеразвивающей программой	40 минут	Разновозрастная	Понедельник – пятница - 14.00 – 19.00 Суббота – 8.0-14.00 (в соответствии с расписанием дополнительного образования) Воскресные и праздничные дни – выходные дни
2	Физкультурно - спортивная		40 минут	Разновозрастная	
3	Художественная		40 минут	Разновозрастная	
4	Социально-гуманитарная		40 минут	Разновозрастная	
5	Естественно - научная		40 минут	Разновозрастная	
6	Туристско-краеведческая		40 минут	Разновозрастная	

4. Режим питания учащихся

- 4.1. Правильно организованное и рациональное питание является

важнейшим оздоровительным фактором.

- 4.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика (после 1-го урока – завтрак для детей ОВЗ; после 2-го урока- начальная школа (1-2 классы), после 3-го урока – 4-6 классы; после 4 урока- 7-9 классы)

5. Режим работы в активированные дни

- 5.1. Обучающиеся могут не посещать образовательную организацию в период низкого температурного режима при следующих погодных условиях:

— для 1-4 классов при температуре воздуха минус 28 градусов без ветра, минус 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 метров в секунду);

— для 5-9 классов при температуре воздуха минус 30 градусов без ветра, минус 28 градусов с ветром;

— для 10-11 классов при температуре воздуха минус 32 градуса без ветра, минус 30 с ветром.

- 5.2. Занятий физической культурой проводятся на открытом воздухе в зимний период года, в зависимости от температуры и скорость ветра

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
12-13 лет	- 12°C	- 8°C	- 5°C	Занятия не проводятся
14-15 лет	- 15°C	- 12°C	- 8°C	
16-17 лет	- 16°C	- 15°C	- 10°C	

- 5.3. Лица с признаками инфекционных заболеваний в образовательную организацию не допускаются. После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению занятий при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

Положение принято с учетом мнения
Совета ОО (протокол № 1 от 30.08.2022)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389960

Владелец Ковалева Ирина Юрьевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025