

Школа Утвердил: должность **Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория фамилия дата

2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным (вариант 2)	200	11	14	27	163	9/4			
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	1	0	10	58	29/10			
			хлеб	Батон	40	4	2	26	187				
			фрукты	Яблоки	60	0	0	14	40				
			гарнир										
			<i>итого</i>		500	16	16	77	448		0		
			1	1	Обед	закуска							
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0		
1	1	Итого за день:			500	16	16	77	448		0		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7.00	14	30	205	8/4			
			гор.напиток	Чай	200	0.00	0	9	37	27/10			
			хлеб	Батон	30	2.00	1	16	80				
			фрукты	Булочка с маком	70	7.00	1	30	150	15/12			
			<i>итого</i>		500	16	16	85	472		0		
			1	2	Обед	закуска							
						1 блюдо							
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
1	4	Итого за день:			500	16	16	85	560		0	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Омлет паровой	150	13	14	15	220		2/6	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	1	0	10	38		29/10	
			хлеб	Батон	50	0	1	27	134			
			фрукты	яблоко	70	0	0	12	48			
				горошек зеленый	30	2	1	4	25			
				<i>итого</i>		500	16	16	68	465		0
1	5		Обед	закуска								
		1 блюдо										
		2 блюдо										
		гарнир										
		напиток										
		хлеб бел.										
		хлеб черн.										
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			500	16	16	68	465		0	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8	11	50	277	12/4		
			гор.напиток	Чай	200	0	0	9	79	32/10/2		
			хлеб	Батон	40	3	2	16	135			
			фрукты									
				Булочка школьная	60	5	3	10	69	18/12		
				<i>итого</i>		500	16	16	85	560		0
2	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			500	16	16	85	560		0	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суфле творожное со сгущ.молоком	170	14	15	38	360	19/5		

			гор.напиток	Чай	200	0.00	0	9	37	27/10	
			хлеб	Батон	30	5.00	1	19	80		
			фрукты								
			закуска	Сыр	10	2.00	3	0	35		
				Булочка с маком	60	4.00	1	31	150	15/12	
			<i>итого</i>		500	16	16	85	507		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			500	16	16	85	507		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		9	11	33	265	16/4
			гор.напиток	Чай с лимоном (вариант 2) ТТК	200				5	20	29/10/1
			хлеб	Батон	30	4	1	16	117		
			фрукты	яблоко	60	1		11	48		
				Масло	10	2	4	11	50		
			<i>итого</i>		500	16	16	76	500		0
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			500	16	16	76	500		0
		Среднее значение за период:			500	16	16	78.2	508.1		#DIV/0!