

УТВЕРЖДАЮ:

Ковалёва И.Ю.



Десятидневное меню БМАОУ СОШ №21 (Дошкольное отделение) с 1 июня по 31 декабря

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная	5/4	Вермишель в молоке	21/2	Каша « Дружба»	16/4	Каша кукурузная	4/4	Каша ячневая	14/4
Кофейный напиток	13/10	Какао	14/10	Чай с молоком	12/10	Кофейный напиток	13/10	какао	14/10
Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	1/13	Батон с сыром	3/13	Батон с маслом	1/13	Батон с повидлом	
10 час.- сок		10 час- яблоко		10 час- сок		10 час- яблоко		10 час- сок	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп-пюре овощной (вегетарианский)	27/2	Уха « Рыбацкая»	30/2	Борщ со сметаной	2/2	Суп с лапшой	18/2	Суп овощной со сметаной	14/2
Гренки		Тефтели мясные с рисом	15/8	Макароны отварные	43/3	Капуста тушеная	8/3	Пюре картофельное	3/3
Жаркое под-домашнему	145	Соус молочный	1/11	Печень по-строгановски	9/8	Котлета мясная	14/8	Рыба под овощами	4/7
Салат из св. огурцов	14/1	Салат «Витаминный»	5/1	Салат морковь сладкая с яблоком	11/1	Яйцо 1/2	1/6	Салат из св. овощей	16/1
Напиток из шиповника	15/10	Компот из сухофруктов	5/10	Компот из чернослива	6/10	Напиток из шиповника	15/10	Компот из кураги	6/10
Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Шанежка со сметаной	6/12	Омлет	2/6	Сдоба обыкновенная	8/12	Пудинг творожн. с морковью	18/5	Пряник	-
Молоко кипяченое	-	Чай с молоком	12/10	КМП	-	Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Суп молочный с рисом	22/2	Каша пшеничная	15/4	Каша рисовая	7/4	Каша геркулесовая	8/4	Каша пшенная	11/4
Кофейный напиток	13/10	Чай с молоком	12/10	Какао	14/10	Кофейный напиток	13/10	Какао	14/10
Батон с маслом	1/13	Батон с сыром	3/13	Батон с маслом и сыром	4/13	Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	1/13
10 час-яблоко		10 час- сок		10 час- яблоко		10 час- сок		10 час- сок	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп «Волна»	13/2	Щи со сметаной	6/2	Суп-лапша на к/б	20/2	Свекольник со сметаной	13/2	Рассольник со сметаной	11/2
Рагу овощное	44/3	Плов с мясом	4/8	Свекла тушеная со сметаной	16/3	Греча отварная	44/3	Пюре картофельное с морковью	4/3
Котлета рыбная	9/7			Суфле куриное	8/9	Гуляш мясной	11/8	Суфле рыбное	14/7
Салат из св. помидор	15/1	Винегрет	29/1	Салат капуста со св. огурцом	7/1	Салат морковь с сахаром	10/1	Салат капуста с кукурузой	4/1
Напиток из шиповника	15/10	Компот из яблок	1/10	Кисель	9/10	Напиток из шиповника	15/10	Компот из изюма	6/10
Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сырник творожный	6/5	Булочка «Дорожная»	8/12	Ватрушка с повидлом	17/12	Запеканка творожная с яблоком	16/5	Печенье	-
Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-	КМП	-	Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389960

Владелец Ковалева Ирина Юрьевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025