

# ПРОФИЛАКТИКА ОКИ



Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).

Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:**

## ПРАВИЛО №1



Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:

- по возвращении домой

- перед едой
- перед приготовлением пищи
- после посещения туалета
- после выполнения уборки, грязной работы
- после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!

## ПРАВИЛО №3



Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты

## ПРАВИЛО №4



Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе

## ПРАВИЛО №2



Пьем только кипяченую воду

## ПРАВИЛО №5



В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы

**ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!**

## ПРОФИЛАКТИКА ОКИ

Нас окружает великое множество микробов, среди них возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:**

Они становятся опасными,

когда попадают в организм с грязными руками, зараженной **пищей или водой.**

Передача инфекции возможна от больного человека или

бактерионосителя- при несоблюдении

элементарных правил личной гигиены.

✓

### ПРАВИЛО №1

**Тщательно моем руки, обязательно**

с 2-кратным намыливанием:

7 по возвращении

домой

перед едой

перед приготовлением пищи после посещения туалета после выполнения уборки,

**грязной работы**

**В после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!**

ПРАВИЛО №2

**Пьем только кипяченую воду**

ПРАВИЛО №3

**Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты**

ПРАВИЛО №4

Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе

ПРАВИЛО №5

**В летний период боремся с мухами - переносчиками заразы**

**ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА - ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!**