



УТВЕРЖДАЮ

Ковалёва И.Ю.

Десятидневное меню БМАОУ СОШ №21 (Дошкольное отделение) с 1 января по 31 мая

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая	5/4	Вермишель в молоке	21/2	Каша « Дружба»
Кофейный напиток	13/10	Какао	14/10	Чай с молоком
Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	1/13	Батон с сыром
10 час.- сок		10 час- сок	10 час- яблоко	10 час- яблоко
Обед		Обед	Обед	Обед
Суп « Волна»	13/2	Уха « Рыбацикая»	30/2	Суп-лапша на к/б
Рагу овощное	18/3	Гречка отварная	4/3	Капуста тушеная
Котлета рыбная	9/7	Гуляш из говядины	11/8	Суфле куриное
Салат свекла с морковью и раст. маслом	20/1	Салат картофельный с зел. горошком	32/1	Огурец соленый
Напиток из шиповника	15/10	Компот из сухофруктов	5/10	Компот из чернослива
Хлеб		Хлеб		Хлеб
Полдник		Полдник		Полдник
Шанежка со сметаной	6/12	Омлет	2/6	Сдоба обыкновенная
Молоко кипяченое	-	Чай с молоком	12/10	КМП

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая	8/4	Каша пшеничная	15/4	Каша манная	7/4	Суп молочный с рисом	22/2	Каша пшенная	11/4
Кофейный напиток	13/10	Чай с молоком	12/10	Какао	14/10	Кофейный напиток	13/10	Какао	14/10
Батон с маслом	1/13	Батон с сыром	3/13	Батон с маслом и сыром	4/13	Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	1/13
10 час- яблоко				10 час- яблоко		10 час- сок		10 час- сок	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Борщ со сметаной	2/2	Рассольник со сметаной	11/2	Суп овощной со сметаной	14/2	Суп «Крестьянский» со сметаной	31/2	Суп-пюре из разных овощей(вегетарианский)	27/2
Жаркое по- домашнему	145	Пюре картофельное с морковью	4/3	Макароны отварные	43/3	Свекла тушеная со сметаной	16/3	гренки	
		Суфле рыбное	14/7	Печень по- строгановски	9/8	Биточки из говядины	14/8	Плов с мясом	4/8
Салат овощной	30/10	Салат зеленый горошек	1/1	Салат картофельный	33/1	Салат «Веснушка»	30/1	Салат свекла с раст. маслом	20/1
Напиток из шиповника	15/10	Компот из яблок	1/10	Кисель	9/10	Напиток из шиповника	15/10	Компот из изюма	6/10
Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка творожная с яблоком	16/5	Булочка «Дорожная»	8/12	Ватрушка с повидлом	17/12	Сырник творожный	6/5	Печенье	-
Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-	КМП	-	Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-