



УТВЕРЖДАЮ:

Ковалёва И.Ю.

Десятидневное меню БМАОУ СОШ №21 (Дошкольное отделение) с 1 января по 31 мая

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша рисовая	5/4	Вермишель в молоке	21/2	Каша «Дружба»	16/4	Каша гречневая	4/4	Каша ячневая	14/4
Кофейный напиток	13/10	Какао	14/10	Чай с молоком	12/10	Кофейный напиток	13/10	какао	14/10
Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	1/13	Батон с сыром	3/13	Батон с маслом	1/13	Батон с повидлом	
10 час.- сок		10 час.- сок		10 час.- яблоко		10 час.- яблоко		10 час.- сок	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп «Волна»	13/2	Уха «Рыбацкая»	30/2	Суп-лапша на к/б	20/2	Щи со сметаной	6/2	Свекольник со сметаной	5/2
Рагу овощное	18/3	Греча отварная	44/3	Капуста тушеная	8/3	Тефтели мясные с рисом	15/8	Пюре картофельное	3/3
Котлета рыбная	9/7	Гуляш из говядины	11/8	Суфле куриное	8/9	Молочный соус	1/11	Рыба под овощами	4/7
Салат свекла с морковью и раст. маслом	20/1	Салат картофельный с зел. горошкам	32/1	Огурец соленый		Винегрет	29/1	Яйцо 1/2	1/6
Напиток из шиповника	15/10	Компот из сухофруктов	5/10	Компот из чернослива	6/10	Напиток из шиповника	15/10	Компот из кураги	6/10
Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Шанежка со сметаной	6/12	Омлет	2/6	Сдоба обыкновенная	8/12	Пудинг творожн. с морковью	18/5	Пряник	-
Молоко кипяченое	-	Чай с молоком	12/10	КМП	-	Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая	8/4	Каша пшеничная	15/4	Каша манная	7/4	Суп молочный с рисом	22/2	Каша пшеничная	11/4
Кофейный напиток	13/10	Чай с молоком	12/10	Какао	14/10	Кофейный напиток	13/10	Какао	14/10
Батон с маслом	1/13	Батон с сыром	3/13	Батон с маслом и сыром	4/13	Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	1/13
10 час-яблоко		10 час-сок		10 час-яблоко		10 час-сок		10 час-сок	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Борщ со сметаной	2/2	Рассольник со сметаной	11/2	Суп овощной со сметаной	14/2	Суп «Крестьянский» со сметаной	31/2	Суп-пюре из разных овощей(вегетарианский)	27/2
Жаркое по-домашнему	145	Пюре картофельное с морковью	4/3	Макароны отварные	43/3	Свекла тушеная со сметаной	16/3	гренки	
		Суфле рыбное	14/7	Печень по-строгановски	9/8	Биточки из говядины	14/8	Плов с мясом	4/8
Салат овощной	30/10	Салат зеленый горошек	1/1	Салат картофельный	33/1	Салат «Веснушка»	30/1	Салат свекла с раст. маслом	20/1
Напиток из шиповника	15/10	Компот из яблок	1/10	Кисель	9/10	Напиток из шиповника	15/10	Компот из изюма	6/10
Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка творожная с яблоком	16/5	Булочка «Дорожная»	8/12	Ватрушка с повидлом	17/12	Сырник творожный	6/5	Печенье	-
Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-	КМП	-	Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389960

Владелец Ковалева Ирина Юрьевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025