



УТВЕРЖДАЮ:

Щупова И.Ю.

Десятидневное меню БМАОУ СОШ №21 (Дошкольное отделение) с 1 января по 31 мая

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо
	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>
5/4	Каша рисовая	21/2	Вермишель в молоке	16/4	Каша « Дружба»	4/4	Каша гречневая	4/4	Каша ячневая
13/10	Кофейный напиток	14/10	Какао	12/10	Чай с молоком	13/10	Кофейный напиток	13/10	какао
1/13	Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	3/13	Батон с сыром	1/13	Батон с маслом	1/13	Батон с повидлом
	<b>10 час.- сок</b>		<b>10 час- сок</b>		<b>10 час- яблоко</b>		<b>10 час- яблоко</b>		<b>10 час- сок</b>
	<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>
13/2	Суп « Волна»	30/2	Уха « Рыбачья»	20/2	Суп-лапша на к/б	6/2	Щи со сметаной	6/2	Свекольник со сметаной
18/3	Рагу овощное	44/3	Греча отварная	8/3	Капуста тушеная	15/8	Тефтели мясные с рисом	15/8	Пюре картофельное
9/7	Котлета рыбная	11/8	Гуляш из говядины	8/9	Суфле куриное	1/11	Молочный соус	1/11	Рыба под овощами
20/1	Салат свекла с морковью и раст. маслом	32/1	Салат картофельный с зел. горошком		Огурец соленый	29/1	Винегрет	29/1	Яйцо 1/2
15/10	Напиток из шиповника	5/10	Компот из сухофруктов	6/10	Компот из чернослива	15/10	Напиток из шиповника	15/10	Компот из кураги
	Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб
	<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>
6/12	Шанежка со сметаной	2/6	Омлет	8/12	Сдоба обыкновенная	18/5	Пудинг творожн. с морковью	18/5	Пряник
	Молоко кипяченое	12/10	Чай с молоком	-	КМП	10/10	Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК	Блюдо	№ ТТК
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая	8/4	Каша пшеничная	15/4	Каша манная	7/4	Суп молочный с рисом	22/2	Каша пшеничная	11/4
Кофейный напиток	13/10	Чай с молоком	12/10	Какао	14/10	Кофейный напиток	13/10	Какао	14/10
Батон с маслом	1/13	Батон с сыром	3/13	Батон с маслом и сыром	4/13	Батон с маслом	1/13	Батон с маслом	1/13
<b>10 час-яблоко</b>		<b>10 час-сок</b>		<b>10 час-яблоко</b>		<b>10 час-сок</b>		<b>10 час-сок</b>	
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Борщ со сметаной	2/2	Рассольник со сметаной	11/2	Суп овощной со сметаной	14/2	Суп «Крестьянский» со сметаной	31/2	Суп-пюре из разных овощей(вегетарианский)	27/2
Жаркое домашнему	145	Пюре картофельное с морковью	4/3	Макаронные отварные	43/3	Свекла тушенная со сметаной	16/3	гренки	
		Суфле рыбное	14/7	Печень по-строгановски	9/8	Биточки из говядины	14/8	Плов с мясом	4/8
Салат овощной	30/10	Салат зеленый горошек	1/1	Салат картофельный	33/1	Салат «Веснушка»	30/1	Салат свекла с раст. маслом	20/1
Напиток из шиповника	15/10	Компот из яблок	1/10	Кисель	9/10	Напиток из шиповника	15/10	Компот из изюма	6/10
Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб		Хлеб	
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Запеканка творожная с яблоком	16/5	Булочка «Дорожная»	8/12	Ватрушка с повидлом	17/12	Сырник творожный	6/5	Печенье	-
Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-	КМП	-	Чай с сахаром	10/10	Молоко кипяченое	-

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 596990994803086506579248006215582562839235036865

Владелец Щупова Ирина Юрьевна

Действителен с 11.11.2025 по 11.11.2026