**17 мая — Международный день детского телефона доверия**

05.05.2016

[](http://fond-detyam.ru.images.1c-bitrix-cdn.ru/upload/iblock/fa2/i.jpg?146243417012201)

Источник: [admshmr.ru](http://admshmr.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=4682:mezhdunarodnyj-den-detskogo-telefona-doveriya&catid=90&Itemid=435)

С 16 по 20 мая 2016 года на территории Свердловской области проводится акция "Детский телефон доверия". В эти дни и в образовательных учреждениях Березовского городского округа пройдут мероприятия для детей и родителей, направленных на формирование доверия к службам экстренной психологической помощи по телефону, разъяснение несостоятельности опасений относительно возможности произвольного вмешательства в дела семьи после обращения на телефон доверия.  
Необходимо помнить, что лучше предотвратить, чем потом исправлять. Родители смогут сделать многое для того, чтобы понять, что происходит с ребенком, насторожить его, предупредить их об опасности и научиться избегать ее.  
 ***Взрослых должны насторожить следующие жалобы, поступки в поведении подростка***:   
• необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;  
• усиление жалоб на физическое недомогание;  
• склонность к быстрой перемене настроения;  
• жалобы на плохой сон или повышенная сонливость;  
• ухудшение или улучшение аппетита;  
• беспричинная нервозность, агрессивность;  
• признаки постоянной усталости;  
• уход от контактов, изоляция, превращение в человека-одиночку;  
• отказ от социальной активности, от совместных дел;  
• потеря самоконтроля (драки, вызывающее и демонстративное поведение);  
• нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;  
• усиленное чувство тревоги и беспокойства;  
• выражение безнадежности;  
• отсутствие планов на будущее.