

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА», 5-9 классы

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Основной образовательной программы основного общего образования БМАОУ СОШ № 21, Примерной программы учебного предмета «Физическая культура», включенной в Примерную основную образовательную программу основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол заседания от 08.04.2015г. №1/15).

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» включает разделы:

- предметные результаты освоения учебного предмета,
- содержание учебного предмета,
- тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности и распределением содержания учебного предмета по годам обучения,
- приложение (описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательной деятельности, контрольно-измерительные материалы, критерии оценки).

Цель программы: усвоение содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Главными задачами реализации Программы являются содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни; обучение основам базовых видов двигательных действий; дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; формирование занятий о личной гигиене, режим дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма; углублённое представление об основных видах спорта; приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время; формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции. Учебный предмет «Физическая культура» входит в

обязательную часть учебного плана, изучается на уровне основного общего образования с 5 класса по 9 класс.

Общее число учебных часов составляет 525: по 105 часов в учебном году в каждой параллели (3 ч. в неделю).

Программа обеспечивает достижение на уровне начального общего образования определённых требованиями ФГОС личностных, метапредметных и предметных результатов.