

Суицид – геройство или слабость, или в нервном потрясенье срыв? Есть, скажите, у кого-то храбрость вскрыть его причинности нарыв? Можно долго рассуждать о многом, осуждать, оправдывать, корить. Но не высказать высоким слогом, что порвало тоненькую нить между жизнью и мгновенной смертью, у которой за спиной развал. Кто расскажет, как, в какие сети не по воле человек попал? Обсуждая тему, психиатры, говорун-философ, – чудаки, как на сцене скучного театра, с пафосом шлифуют языки. Но никто не знает, не узнает, сколько б не потратил он труда, почему самоубийца выбирает путь себе такой вот в никуда. Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что в целом ряде случаев подростки решались на самоубийство в целях обратить внимание родителей, педагогов на свои проблемы и протестовали таким страшным образом против бездушия, безразличия, цинизма и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности стрессов и утраты смысла жизни. Своевременная психологическая поддержка, доброе участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедии.

Первый и самый важный элемент работы с самоубийцами – это услышать их. Услышать то, что они хотят сказать, услышать их боль и отреагировать, мягко и доброжелательно показать выход. Человек с такой проблемой не видит адекватно свою ситуацию, реальность воспринимается им искаженно. Подход к каждому должен быть индивидуальный. Самой крупной и действенной структурой по профилактике суицида сегодня является **Уважительные родители. Уважительные родители уделяйте как можно больше внимания своим детям! **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!****



Признаки готовящегося самоубийства:

1. Приведение своих дел в порядок - раскладка ценных вещей, упакowanie. Человек мог быть неряшливым, и вдруг начинает приводить всё в порядок. Делает последние приготовления.
2. Прошение. Может принять форму благодарности различным людям за помощь в разное время.
3. Внешняя удовлетворенность - принятие энергии. Если решение покончить с собой принято, а план оставлен, то мысли на эту тему перестают мучить.
4. Письменные указания (в письмах, записках, дневнике).
5. Словесные указания или угрозы.
6. Выпадение гнева у импульсивных подростков.
7. Потери близкого человека.
8. Уход из дома.
9. Бессонница.

Первая помощь при суициде:

1. Если Вы стали свидетелем самоубийства, в 15-е лет времени на преодоление собственного эмоционального шока, нужно прийти быстро в себя.
2. Необходимо вызвать скорую помощь.
3. Попытаться оказать первую доврачебную помощь.
 - остановить кровотечение - на вены наложить давящую повязку, на артерии (пульсирующая алая струя) - жгут выше раны,
 - при лавинном часто травмируется шейная позвонки, потому, после того как пострадавшего вынули из ледя, надо избегать резких движений,
 - если нет гноя, проводить нетронутой мозаке сердца и исключившее лавинное до прибытия бригады скорой помощи,
 - при отравлении - вызвать рвоту, если человек в сознании!
 - при бессознательном состоянии следует вернуть голову набок, чтобы не запа язык,
 - если пострадавший может глотать, предложить в положении на боку, если пострадавший в сознании - необходимо позвонить в скорую - необходимо позвонить в скорую - необходимо позвонить в скорую!!! кон- такт, психологически не оставляя его одного!!!

Профилактика суицида среди детей и подростков

