Сценарий ролика «За здоровое питание.

Воспитатель: Панова Галина Петровна. БМА ОУ СОШ№21(дошкольное отделение).

Ведущий: Не ходит Сёма в детский сад.

Не знает правил для ребят.

Там завтрак и обед, и ужин

Для пользы всем детишкам нужен.

Но Сёма ест, что хочет сам,

Не слушает совета мам.

Давайте мы сейчас посмотрим.

Что у Семёна на обед?

И что питание такое

Приносит детям много бед.

Семён: Садится за стол и ест чипсы, а затем запивает кока-колой.

Чипсы всех вкусней на свете

Знают взрослые и дети.

Я попробовал и вот (держится за живот),

У меня болит живот.

Кока –колой всё запил только стало хуже.

Слабость, боль и маета на меня напала.

И зачем я это ел?

Чтобы вредная еда навсегда пропала.

Что мне делать? Как тут быть?

Вредный вкус надо забыть. (сидит печальный за столом, подперев лицо рукой.)

Вбегают дети, одетые в костюмы овощей, выстраиваются полукругом возле Семёна.

1 ребенок: Чтоб с болезнями не знаться, надо правильно питаться.

Перед вами друзья фруктов , овощей семья.

2ребёнок: Кто из фруктов, овощей всех полезней и вкусней?

Здесь один только ответ, скажем дружно чипсам нет.

Для здоровья мы важны, детям очень все нужны.

Ешьте нас и пейте нас, мы растем в саду для вас.

Морковка: Я – морковка, рыжий хвостик,

Приходите ко мне в гости.

Чтобы глазки заблестели,

Чтобы щечки заалели.

Ешь морковку, сок мой пей, будешь только здоровей.

Помидор: Я вкусный, красный помидор,

Люблю детей я с давних пор.

Я – витаминов сундучок,

А ну-ка, откуси бочок.

Пей всегда томатный сок

Будешь строен и высок.

Огурец: Я свежий и соленый

Весь пупырчатый, зелёный.

Не забудь меня дружок,

Запасай здоровье впрок.

Клубничка: Я не птичка – невеличка,

Я – полезная клубничка.

Кто подружится со мной,

Не простудится зимой.

Яблоко: Яблоко, чудесный фрукт!

Я расту и там, и тут.

Полосатое, цветное

Свежее и наливное.

Сок мой тоже всем полезен

Помогает от болезней.

Семён: Спасибо вам друзья

Пообещать хочу вам я!

Буду правильно питаться.

Спортом стану заниматься.

И тогда, буду здоров,

Здоров без всяких докторов.