A woman with long dark hair, wearing a brown cardigan over an orange top, stands on the left side of the frame. She is smiling and gesturing with her hands as if in conversation. On the right side, a man with short brown hair and a beard, wearing a maroon hoodie, is looking towards her. The background features a dark wooden bookshelf with several empty shelves. On the wall behind the woman, there is a framed picture containing three small photographs. The lighting is warm and indoor.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Наши дни



Мы помним...
Как передать наследие
наследникам?



Скорее:
Мы не помним...



В последнее время
передать что-либо детям
становится все сложнее и сложнее.
Детско-родительские отношения
все чаще подвергаются кризисам...



Все чаще мы прибегаем к практике
Зарубежья, обращаемся к психологам,
неврологам. А может все-таки нужно
посмотреть, а порой и прислушаться
К нашим предкам, применить их опыт...



Все чаще мы вместо того чтобы уделить время своим детям и привлечь их к домашнему труду, включаем мультфильмы или даем в руки телефон, планшет или другой гаджет.

Несомненно время меняется,
меняются взгляды на жизнь и ценности.

Необходимо идти в ногу со временем,
но также не стоит уходить от наших истоков,
от нашего прошлого,
нужно опираться на историю.

Система образования очень сильно поменялась, и я не скажу, что многие изменения произошли к лучшему. Многие дети просто садятся на шею взрослым, и родители уже не в состоянии ничего изменить, все всех устраивает. Ребенок сидит играет в гаджетах и не мешается под ногами, родители в свою очередь могут уделить себе время. В некоторых случаях я могу согласиться с таким вариантом событий, когда мама работает дома, но рано или поздно родители замечают, что это переросло в зависимость, и что-либо предпринять в переходе на нормальные отношения безболезненно не получается.





Хорошо тем семьям, у которых еще остались сады, огороды, участки, деревенские домики, или кто просто живет в небольших населенных пунктах. Помощь родителям по дому, по огороду, уход за животными не всегда дает положительный эффект. Дети волей-неволей оглядываются на своих сверстников, друзей. Тема родители – дети всегда будет актуальной.

КРИЗИС



ШКОЛА
найди 10 отличий!

Кризисом в отношениях между детьми и родителями может быть любой конфликт, который развивается как годами, так и из какой-либо ситуации, когда родители и дети не могут найти общий язык между собой.

Все чаще родители вымещают свои эмоции (не всегда положительные) на детей, дети на родителей. Когда дети привыкают к «свободной жизни», которая заключается в электронных играх, занятиям чем угодно и где угодно, лишь бы не путался под ногами, все сложнее и сложнее выполняют поручения или просьбы родителей.

Дети все чаще находят поддержку среди друзей, знакомых, соседей или просто от постороннего человека. Все чаще родители и дети отдаляются друг от друга, общаясь виртуально, теряют связь в реальности.

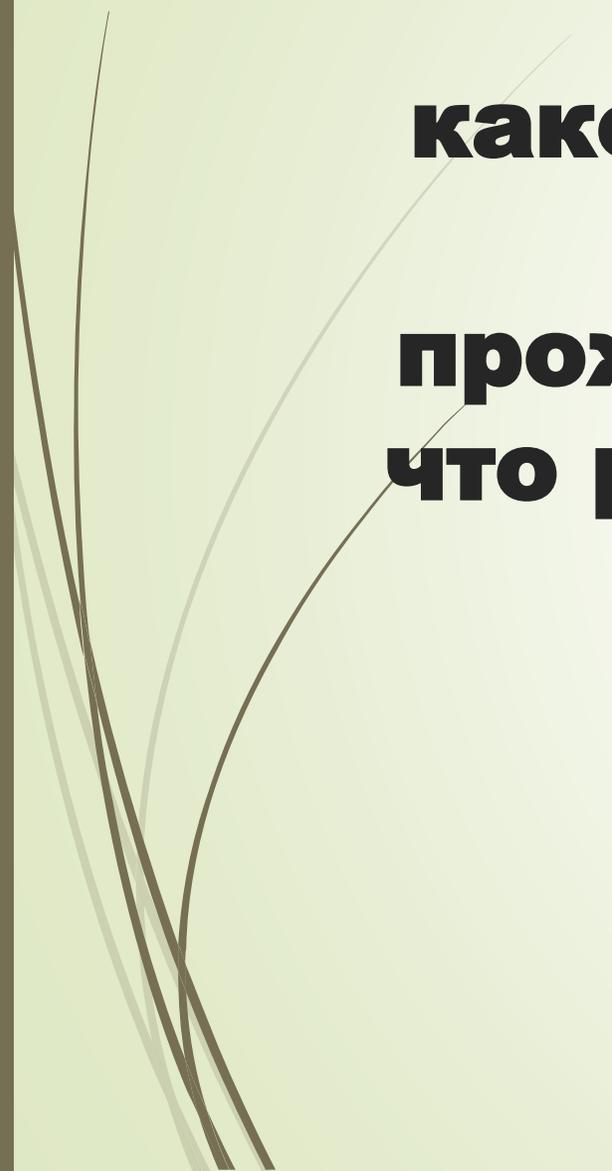


Избежать кризиса можно только путем реального общения, совместным трудом, совместными прогулками (не на площадке, а походы в лес, в горы)

Разовые мероприятия, как поход в зоопарк один раз в год этого очень мало, необходимо ежедневно уделять время ребенку, интересоваться делами в садике, в школе, в колледже, институте, на работе. Не важно сколько лет вашему ребенку, ребенок остается ребенком пока живы родители.



**Задайте себе вопрос:
какого остаться без родителей?
представьте,
проживите один день с мыслью
что родителей у вас больше нет.**

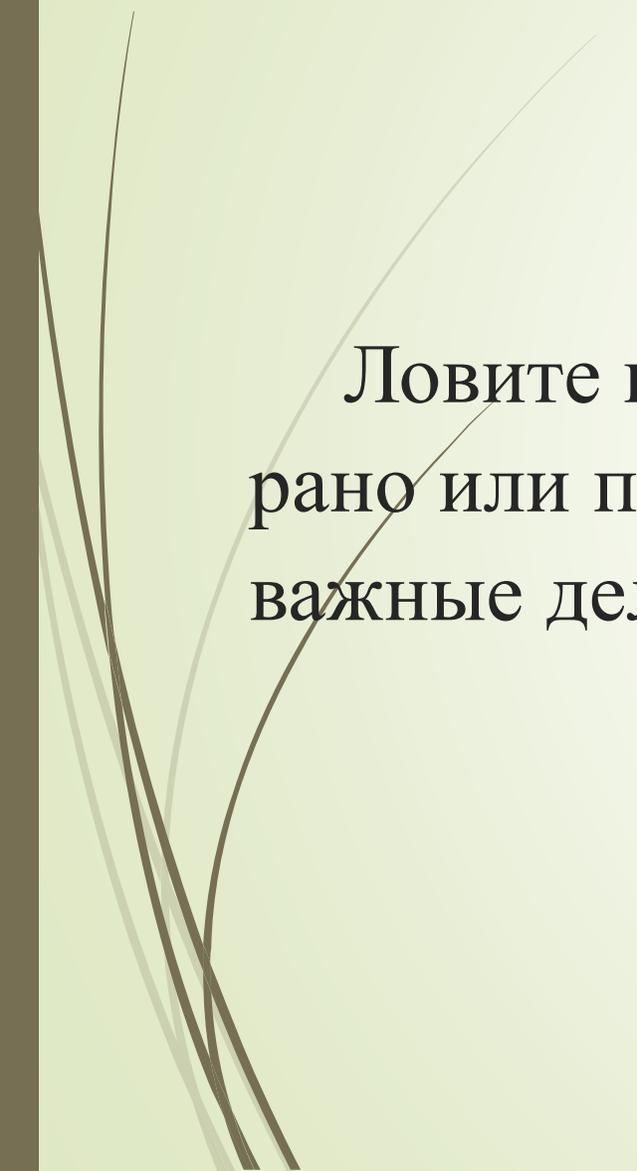




Мне очень сильно не хватает моей бабушки, я очень часто ее вспоминаю, очень часто ловлю себя на мысли, что хочу с ней чем то поделиться, спросить совета, но... К сожалению, этого уже не будет. А когда бабушка была жива, у меня были свои более важные дела и заботы.



Ловите каждый миг, находясь со своими детьми, ведь рано или поздно, дети вырастут и у них появятся более важные дела, чем вы.





Проживите несколько дней на природе, без тех благ, которые уже стали неотъемлемой частью нашей жизни, выберетесь из каменных джунглей и погрузитесь в мир без телефонов и интернета. Начните с себя, вспомните, как это было не иметь телефон, когда компьютеры были только у золотой молодежи, когда писали бумажные письма.



Посмотрите «советские» фильмы про войну, про послевоенное время, сделайте акцент на то, как себя вели и чем занимались дети, не разговаривайте с детьми, как с маленькими, общайтесь с ними на равных. Распределите домашние обязанности между всеми членами семьи.



Посоветуйте ребенку завести дневник, куда ребенок будет записывать свои впечатления, свои положительные и отрицательные эмоции, свои переживания и свои радости, все то, что с ребенком происходит ежедневно.



Смотрите с ребенком фотографии, иногда это очень увлекательно, услышать мнение ребенка о вас самих или о своих родителях, бабушках, прабабушках, а может и более дальних родственниках.



Расскажите детям о том, как вы встречали Новый год, Рождество в своем детстве, как вы готовились к этим праздникам. Расспросите своих родителей, бабушек, как они готовились к этим праздникам. Вспомните запах этих праздников (какой он был в детстве).



Многие праздники к нам пришли очень и очень давно, и мы стали забывать историю этих праздников.



Расскажите детям историю возникновения Нового года
(кто из вас скажет, кто ввел празднование нового года в
Россию).

От кого пошло празднование Рождества и в какое время?



Спросите своих родителей, бабушек, дедушек как они справляли эти праздники в послевоенное время, во время войны.

Ведь и в тяжелое время эти праздники не забывались и необходимо поддерживать связь того времени и сейчас.



Так как Новый год и Рождество являются семейными праздниками, и празднование таких праздников в семейном кругу — это еще одна составляющая по налаживанию отношений и профилактика уже пошатнувшихся отношений. Также это очень хороший стимул для поддержания уже давно сложившихся семейных традиций, которые мы все начали забывать. Не надо бояться поддерживать именно семейные традиции, откажитесь в эти дни от гаджетов, посвятите эти дни семье, детям, родителям, бабушкам и дедушкам. Учитесь и перенимайте опыт от более старшего поколения.



**ВСЕ НОВОЕ
- ЭТО ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!**