

«Если вы родители»

Если вы родители—

Ласкатели,
Хвалители,

Если вы родители—

Прощатели,
Любители,
Если—

Разрешатели,

Купители,

Дарители,

Тогда вы

Не родители,

А просто

ВОСХИТИТЕЛИ!

А если вы родители—

Ворчателы,

Сердителы,

Если вы родители—

Ругатели,

Стыдителы,

Гулять не отпускатели,

То—знайте, родители,

Вы просто

КРОКОДИТЕЛИ!



Михаил Шварц

162900 Вологодская область
Вытегорский район, г. Вытегра,
Советский проспект, дом 70
E-mail: tc_r8@sobes.vologda.ru
Тел./факс (81746) 2-22-09,
Тел. (81746) 2-12-4

Бюджетное учреждение социального обслуживания
Вытегорского муниципального района
«Комплексный центр социального обслуживания населения»

**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**
находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



«Влияние семьи на ребенка»



Мы потом агрономы,
Мы потом инженеры,
Мы потом педагоги, врачи и актеры.
А прежде всего мы - родители.

Вологодская область
г. Вытегра
2015 год

У родителей разные взгляды на жизнь, разные характеры, судьбы, но есть то, что всех объединяет – это дети. Что надо сделать, чтобы дети были счастливы? Чтобы однажды можно было сказать: «Жизнь состоялась».

Что может быть важнее для родителя, чем дружба с собственным ребенком?



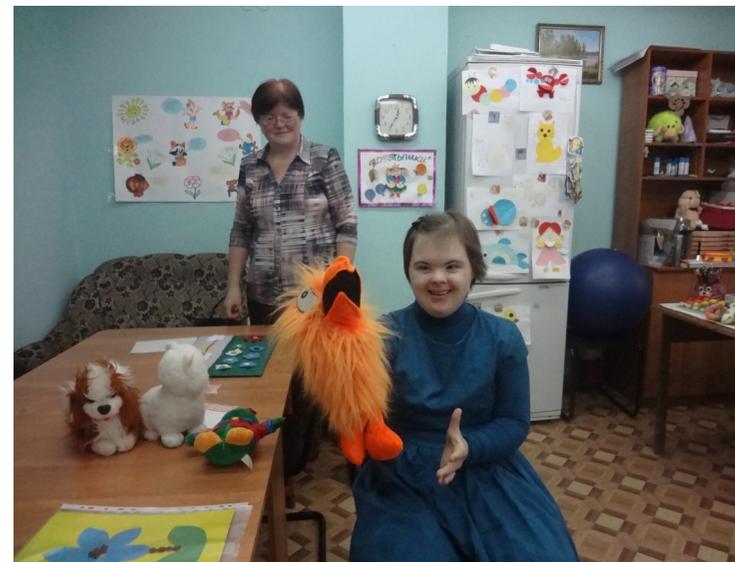
После рождения ребенка начинается процесс воспитания через общение:

- а) ребенок в п и т ы в а е т и н ф о р м а ц и ю;
- б) ребенок подражает;

в) ребенок приобретает свой личный опыт;

Общение—это всё: утренняя улыбка, мимолетный разговор, ощущение, что тебя ждут, понимают, любят.

Общение необходимо ребенку так же, как вода и еда. Очень часто ребенок восполняет недостаток родительского общения на улице, где его понимают, принимают таким, какой он есть.



Правила общения

Если Вы не в настроении – остановитесь и сосчитайте до 10. Для ребенка важно, чтобы Вы были спокойны. Уважайте ребенка, даже если он совсем маленький, как независимую личность. Все дети разные – сравнивать их не всегда полезно. Удовлетворяйте потребности ребенка так же, как и свои. Не требуйте от ребенка больше, чем он может. У ребенка такие же, как и у Вас, чувства и эмоции. Родители нуждаются в поддержке других родителей – не бойтесь просить помощи. Если Вы чувствуете себя одиноко и устало, не отчаивайтесь и не оставайтесь в изоляции. Заботьтесь о себе и о своем здоровье так же, как о ребенке. Если настроение не изменилось – начинайте считать снова...

Помните:

- Ребенка хвалят – он учится быть благодарным.
- Ребенок растет в безопасности – он учится верить в людей.
- Ребенка поддерживают – он учится ценить себя.
- Ребенок живет в понимании и дружелюбии – он учится находить любовь в этом мире.
- Ребенка постоянно критикуют – он учится ненавидеть.
- Ребенок растет в упреках – он учится жить с чувством вины.
- Ребенка высмеивают – он становится замкнутым.
- Ребенок живет во вражде – он учится быть агрессивным.



Для того, чтобы ребенок желал общаться с родителями, необходимо помнить, что основой общения являются шесть принципов:

- Принятие.
- Признание.
- Родительская любовь.
- Доступность.
- Воспитание ответственности и самодисциплины.
- Авторитет родителей.

Лучше всего могут помочь своим детям те родители, которые отдают себе отчет в том, что происходит в их жизни.

Дети, которые регулярно общаются с родителями, могут легко противостоять любому негативному влиянию улицы, каким бы сильным оно ни было.



Сколько же надо терпения, чтобы всё время помнить, что перед Вами человек со своими переживаниями, чувством собственного достоинства!

Советы, которые могут помочь в разрушении стены молчания.

● Создайте благоприятный климат для общения.

Когда у ребенка есть какие – то проблемы, он редко отваживается начать разговор первым. Родителям нужно постараться создать в семье такую атмосферу, когда разговор с ребенком был бы естественным. Привыкнув обсуждать со старшими свои мелкие бытовые трудности, ребенок, когда придет время, привычно поделится с родителями и более серьезной проблемой. Очень эффективный способ – это выделить регулярное время для общения.



● Овладейте искусством «разговора между делом»

Беседа возникает между людьми, которые заняты каким – то общим делом, например работой по дому. Люди в это время, как правило, не смотрят друг на друга, они сосредоточены на

том, что делают и все вопросы обсуждаются и решаются ими как бы невзначай. Такие беседы проходят всегда очень непринужденно.



● Не навязывайтесь с советами.

Ребенок никогда не последует вашему совету, каким бы хорошим он ни был, если он облачен в форму прямого указания. Чрезмерной строгостью, окриком, одёргиванием, наказанием хорошего человека не вырастить, потому что жестокая строгость вызовет или ответную жестокость или лицемерие. Делитесь с ребенком своим опытом, своими переживаниями, но не превращайтесь для него в грозного начальника.

● Выступайте единым фронтом.

Наверное, каждый ребенок время от времени пытается противопоставить одного родителя другому. Дети играют в эту игру тогда, когда видят, что родители ссорятся или спорят между собой. Выяснять отношения родителям можно только при закрытых дверях, чтобы дети не были свидетелями этих разговоров.

● Дайте детям возможность уединиться.

Детям, особенно подросткам, необходимо чувствовать себя самостоятельными.

Это ощущение независимости в наибольшей степени приходит к детям тогда, когда они находятся на своей территории, то есть в своей комнате, в своём «углу». Ребенок всегда готов сделать шаг навстречу, если чувствует доверие к нему.

● Напишите это.

Текст содержит меньше излишних эмоций, чем прямая речь, обычно дочитывается ребенком до конца и надолго откладывается у него в памяти.

