

## ПОМНИТЕ!



Если у вашего ребенка начался переходный возраст, наберитесь терпения и

старайтесь спокойно воспринимать все изменения в поведении и характере подростка. Все, что будет происходить с ним в ближайшие годы, имеет физиологическое и психологическое объяснение, и ваш ребенок не виноват в том, что внутри него разгорается буря. Просто будьте рядом, пытайтесь скруглять углы и не идите на конфликты, примите его желание казаться взрослым, и разговаривайте, как можно больше разговаривайте с ребенком, даже если вам кажется, что он вас не слушает. Поверьте, он слушает и прислушивается, просто не подает виду.

*Подросток – это ребенок, требующий больше внимания, понимания, уважения*



ГБУЗ СО «БЕРЕЗОВСКАЯ ЦГБ»

КЛИНИКА, ДРУЖЕСТВЕННАЯ К МОЛОДЕЖИ

Оказание психологической помощи подросткам и их родителям:

диагностика психологических проблем, психологическое консультирование, тренинговые занятия по формированию позитивного отношения к собственному здоровью, по формированию мотивационного отказа от курения для подростков, по формированию позитивных установок воспитания для родителей.

Адрес: г.Березовский, ул. Шиловская, д. 28,  
здание детского стационара

Телефон для предварительной записи на консультацию:  
8-9000-41-41-27 (в рабочие дни с 08.00 до 10.00)



ГБУЗ СО «БЕРЕЗОВСКАЯ ЦГБ»

КЛИНИКА, ДРУЖЕСТВЕННАЯ К МОЛОДЕЖИ

## Влияние улицы



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

г.Березовский, 2016

## Кто виноват и что делать?



Ведущим видом деятельности в подростковом возрасте является общение со

сверстниками. Все важное и необходимое подростки чаще всего ищут и находят в кругу сверстников, и не только. Если в семье ребенок не может найти понимание, внимание, любовь, заботу – он будет это искать в другом месте. Любая проблема не возникает на пустом месте. Поэтому во время увидеть, проанализировать, принять меры по ее решению – вот задача родителя. Вы нужны подростку как никогда раньше и никогда больше. Будьте другом, соратником, соучастником, союзником своему ребенку. Не устойчивая психика, период становления может подтолкнуть подростка в сторону отрицательно настроенных людей, желающие добиться с помощью вашего ребенка своих корыстных целей. Подростки могут бояться признаться родителям, что попали под чье-то влияние или имеют конфликты со сверстниками. Родители могут узнать о случившемся уже постфактум.

### Нужно:

- Ненавязчиво выясните, с кем проводит время, гуляет Ваш ребенок. Познакомьтесь, пообщайтесь, особенно с его родителями.

- Если вы видите, что у ребенка есть проблема примените метод проекции: расскажите о ваших догадках в третьем лице («У нас на работе сын Марии Ивановны попал в такую ситуацию..... Как ты думаешь, почему это случилось? Что бы ты сделал?»).

- Главное не критиковать и не наказывать за наивность и доверчивость ребенка. Он пока учится на своих ошибках. Главное успокоить и поддержать, и затем обсудить, как избежать плохого влияния улицы.

- Помните, что в конфликты подростков вмешиваться не следует (только в крайних случаях, когда есть угроза безопасности!). Улица отчасти является школой жизни – учит находить друзей и видеть недоброжелателей, учит отстаивать свое мнение, учит, как можно общаться с разными людьми и многому другому. Родители могут лишь контролировать, чтобы этот процесс проходил в разумных пределах

