

## Каковы психологические особенности детей, которые не хотят ходить в школу?

- Заниженная или низкая самооценка.
- Повышенный уровень тревожности.
- Безынициативность.
- Пассивность.
- Недисциплинированность.
- Чрезмерная подвижность.
- Чрезмерное влечение к отдыху.

## Что делать, если в школу отказывается ходить подросток?

1. Поговорите с ним о том, что его беспокоит в школе.
2. Подумайте о том, что происходит дома.
3. Проявите интерес к жизни ребенка.
4. Подчеркивайте положительные моменты.
5. Будьте адекватны в своих требованиях.
6. Перестаньте его все время контролировать.
7. Посоветуйтесь с психологом, если самим не удастся разобраться в этих сложностях.

## Как избежать неприятностей, связанных с нежеланием вашего ребенка ходить в школу?

- Чтобы ребенок хотел идти в школу, в его голове должен сложиться позитивный, теплый образ школы. Расскажите ему про ваше школьное детство, покажите школьные фото и расскажите о вашей школьной жизни. Рассказывайте как можно больше и конкретнее о школьных обычаях и правилах.
- Постарайтесь найти общее увлечение, занятие, которое бы было интересно и вам, и вашему ребенку.
- Чаще прислушивайтесь к ребенку: к его просьбам, желаниям.
- Чаще говорите ребенку, что он хороший, способный, талантливый; хвалите его даже за не особо значительные достижения.
- Поближе познакомьтесь с друзьями ребенка, чтобы знать, с кем он общается в свободное время.

## Какие самые распространенные ошибки допускают родители, когда узнают, что их ребенок не ходит в школу?

- Применяют физические наказания и запреты.
- Лишают ребенка карманных денег и удовольствий.
- Перестают разговаривать с ребенком.
- До конца не разобравшись в ситуации, обеспокоенные родители быстро переводят ребенка в другую школу, тем самым создавая ребенку дополнительный стресс.

---

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**30-77-232**

**экстренная психологическая помощь по телефону (круглосуточно, анонимно, бесплатно)**

**МУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»**

**Адрес: г. Екатеринбург,  
ул. Уральских Рабочих, 50-6  
тел./факс: 307-75-42  
e-mail: info@forpost.yek.ru**

**В нашем Центре работают:**

- психологи;
- специалисты по социальной работе;
- юрист



Буклет издан в рамках проекта «Выбираю жизнь»  
Стратегического плана развития  
города Екатеринбурга

---

Изготовлено Издательством «Филантроп»  
Тел.: 342-00-50

Администрация г. Екатеринбурга  
Муниципальное учреждение  
Центр социально-психологической помощи  
детям и молодежи  
«Форпост»

# ПОЧЕМУ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ ХОДИТЬ В ШКОЛУ

Екатеринбург  
2009

**Ученье – свет, а неученье – тьма.**

**Народная мудрость**

## **Для кого предназначен буклет?**

Буклет предназначен для родителей, педагогов, психологов, тех людей, которые работают с детьми и подростками и часто не могут понять их.

Почти каждый учитель и каждый родитель хотя бы раз сталкиваются с вопросом: **«Почему ребенок иногда, часто или регулярно, не хочет идти в школу?»**

Школа – это очень важный период в жизни каждого ребенка, особенно первоклассника.

Именно в это время ребенок утвердительно сообщает окружающим: «Я взрослый! Я иду в школу! Я ученик!». 1 сентября в школу дети идут с большим желанием, а через три-четыре месяца занятий интерес к ней пропадает у большинства детей.

## **Каковы причины нежелания ребенка ходить в школу?**

- Одной из причин нелюбви к школе может стать **разлука с домом**. Дом, в котором все члены семьи его любят и лелеют, остался где-то далеко, а ребенок один погружается в незнакомый мир.

### **Что делать?**

В первые школьные дни нужно внимательно следить за своим ребенком. Не стоит обращаться с ним как с беззащитным существом, которое надо ежесекундно опекать. Стоит проявить твердость характера. Провожая в школу, не давайте ему повод думать, что вы жалеете его. Ребенок должен понимать: раз он взрослый, каким он хочет себя считать, значит, у него есть обязанности перед родителями.

- Еще одна причина, по которой дети не хотят ходить в школу, – **это одиночество**, сложность в адаптации. Некоторые дети с трудом заводят себе друзей, поэтому чувствуют себя в школе одиноко.

### **Что делать?**

Если ребенок всегда держится в сторонке, раздвигает свои игрушки и сладости, чтобы стать популярным, или же притворяется больным, лишь бы не идти в школу, – возможно, у него нет друзей и ему очень одиноко. Родители могут помочь ребенку в этом, познакомив его с будущими одноклассниками заранее.

Некоторые дети чувствуют себя одиноко из-за того, что перестают быть в центре внимания. В этом случае попросите учителя чаще включать его в классные мероприятия, давать ему несложные поручения – это поможет ему ощутить собственную значимость.

- **Причиной может быть учитель**. Очень важно, чтобы в первые годы обучения детей встретил добрый, творческий и умный учитель. Отношения между ребенком и учителем формируют отношение к школе в целом, поэтому конфликт с учителем может вызвать неприязнь и к школе.

### **Что делать?**

В начальных классах авторитет учителя настолько высок, что ребенок гораздо тяжелее переживает несправедливость с его стороны, чем смену коллектива. Поэтому если ваш ребенок говорит, что с ним несправедливо обращается учитель, не считайте, что вы знаете всю правду. Поговорите с учителем, классным руководителем, директором. Как только вы поймете причины нелюбви к школе, вы наверняка найдете и решение проблемы.

- **Завышенные требования родителей** часто бывают причиной, по которой ребенок отказывается идти в школу.

### **Что делать?**

Если выяснилось, что ребенок боится вас огорчить плохими оценками, боится не оправдать ваших ожиданий, нужно спокойно поговорить с ребенком, объяснить ему, что вы его любите независимо от того, какие оценки он получает, и что плохую оценку всегда можно исправить.

- Причиной могут стать **конфликты со сверстниками**.

### **Что делать?**

Если ваш ребенок не хочет ходить в школу, потому что его там обижают, сначала поговорите с ребенком, выясните, кто и за что его обижает. Обговорите варианты, как можно наладить отношения с ребятами. Если это не просто конфликты, а издевательства, нужно принять срочные меры: поговорить с учителями, может перевести ребенка в другой класс или школу.

- Возможная причина – **усталость**. Ребенок может быть совершенно измотан нагрузкой, которая свалилась на его хрупкие плечи: это и всевозможные тренировки, и посещение секций, и учеба в музыкальной школе и других учреждениях дополнительного образования. Итог – никакого желания и сил для посещения школы.

### **Что делать?**

Нужно правильно распределить нагрузку на ребенка с учетом его возраста. Оставить только те секции и тренировки, которые действительно нравятся именно ребенку, а не вам.

- Непосещение школы может быть вызвано **проблемами со здоровьем**.

### **Что делать?**

Обратите внимание на поведение вашего ребенка. Если вы заметили вялость, повышенную раздражительность, плаксивость – это сигналы того, что у ребенка не все в порядке со здоровьем. Рекомендуется полное медицинское обследование.