

С целью формирования представления об основах здорового образа жизни

2 апреля 2021 года в БМАОУ СОШ №21 прошел

Единый день профилактики на тему «Здоровье»

Задачи дня:

- раскрыть понятие здоровый образ жизни;
- воспитать у обучающихся умение ценить и сохранять собственное здоровье;
- развивать кругозор и познавательную деятельность;
- определить условия сохранения здоровья;
- формировать у обучающихся убеждения о пользе здорового образа жизни и о здоровье как самой главной ценности.

На темы: «Критерии здорового образа жизни», «Здорово жить», «Береги здоровье с молодости», «Вредные и полезные привычки», «Режим дня» в классах были проведены форумы, беседы, игры, просмотры роликов, ребята поделились со своими одноклассниками своими полезными привычками, а также вспомнили пословицы о здоровье.

