

Что сказать ребенку о ВИЧ

В вопросах ВИЧ много специфических аспектов, и здесь родителям может понадобиться дополнительная помощь. Информацию можно найти на образовательных сайтах на эту тему, также существуют бесплатные телефоны доверия по вопросам ВИЧ/СПИДа. Вот основные темы, которые важно донести до ребенка:

- ▶ ВИЧ - это вирус, он разрушает иммунную систему.
- ▶ ВИЧ не передается в быту, общение с ВИЧ-положительными людьми полностью безопасно.
- ▶ Риск передачи этого вируса есть только в некоторых ситуациях, в основном при использовании чужих инструментов для инъекций (во время употребления наркотиков, нанесения татуировки, пирсинга), при незащищенных половых контактах и от матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.
- ▶ Определить, есть ли у человека ВИЧ, **невозможно по внешним признакам.** Для этого нужен специальный анализ крови.
- ▶ Единственный существующий способ защиты от ВИЧ во время половых отношений – это правильное использование презерватива. Важно отметить, что до разговора о презервативах нужно поговорить с детьми об интимных отношениях в целом, нельзя, чтобы половые отношения ассоциировались у ребенка только с болезнями. Не стоит бояться, что разговор о средствах контрацепции поощрит ребенка к раннему вступлению в половую жизнь. Напротив, он даст понять, что сексуальная жизнь требует ответственных решений.
- ▶ Некоторые родители думают, что лучше не говорить о каких-то вещах, например, о наркотиках или сексе. Однако дети все равно будут слышать о них – по телевизору и от друзей. И если не обсуждать эти темы с детьми, то кто-то, совершенно посторонний, делает это за вас.

Контакты:

Свердловский областной центр
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции
Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Регистратура: **(343) 243-16-62**
Отдел профилактики: **(343) 240-89-94**
Социальная служба: **(343) 240-86-13**
Детское отделение: **(343) 350-41-03**

Окружные филиалы Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

Западный управленческий округ –
г. Первоуральск, ГБ N 3, пос. Динас,
ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (34396) 3-54-28

Восточный управленческий округ –
г. Ирбит, инфекционная больница N 2,
ул. Мальгина, 26, тел. (34355) 3-82-08

Южный управленческий округ –
г. Каменск-Уральский, городская поликлиника,
ул. Рябова, 20, тел. (3439) 37-09-09

Северный управленческий округ –
г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6,
тел. (34385) 6-02-05

Горнозаводской управленческий округ –
г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,
тел. (3435) 34-12-27
(во всех окружных филиалах
работают психологи и специалисты по социальной работе)

Узнай больше!

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД

(343) 31 000 31

(будние дни с 9.00 до 20.00)

www.livehiv.ru

Изготовлено в рамках Областной целевой программы «Совершенствование оказания медицинской помощи населению, предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на территории Свердловской области на 2011-2015 годы»

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

чтобы ЖИТЬ



Как
ПОГОВОРИТЬ
С ПОДРОСТКОМ
О ВИЧ
ИНФЕКЦИИ