

## Что сказать ребенку о ВИЧ

В вопросах ВИЧ много специфических аспектов, и здесь родителям может понадобиться дополнительная помощь. Информацию можно найти на образовательных сайтах на эту тему, также существуют бесплатные телефоны доверия по вопросам ВИЧ/СПИДа. Вот основные темы, которые важно донести до ребенка:

- ▶ ВИЧ - это вирус, он разрушает иммунную систему.
- ▶ ВИЧ не передается в быту, общение с ВИЧ-положительными людьми полностью безопасно.
- ▶ Риск передачи этого вируса есть только в некоторых ситуациях, в основном при использовании чужих инструментов для инъекций (во время употребления наркотиков, нанесения татуировки, пирсинга), при незащищенных половых контактах и от матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.
- ▶ Определить, есть ли у человека ВИЧ, **невозможно по внешним признакам**. Для этого нужен специальный анализ крови.
- ❗ Единственный существующий способ защиты от ВИЧ во время половых отношений – это правильное использование презерватива. Важно отметить, что до разговора о презервативах нужно поговорить с детьми об интимных отношениях в целом, нельзя, чтобы половые отношения ассоциировались у ребенка только с болезнями. Не стоит бояться, что разговор о средствах контрацепции поощрит ребенка к раннему вступлению в половую жизнь. Напротив, он даст понять, что сексуальная жизнь требует ответственных решений.
- ▶ Некоторые родители думают, что лучше не говорить о каких-то вещах, например, о наркотиках или сексе. Однако дети все равно будут слышать о них – по телевизору и от приятелей. И если не обсуждать эти темы с детьми, то кто-то, совершенно посторонний, сделает это за вас.

## Контакты:

Свердловский областной центр  
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции  
**Екатеринбург, ул. Ясная, 46**

Регистратура: (343) 243-16-62  
Отдел профилактики: (343) 240-89-94  
Социальная служба: (343) 240-86-13  
Детское отделение: (343) 350-41-03

**Окружные филиалы Свердловского областного центра  
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции**

Западный управленческий округ –  
г. Первоуральск, ГБ № 3, пос. Динас,  
ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (34396) 3-54-28

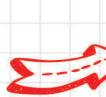
Восточный управленческий округ –  
г. Ирбит, инфекционная больница № 2,  
ул. Малыгина, 26, тел. (34355) 3-82-08

Южный управленческий округ –  
г. Каменск-Уральский, городская поликлиника,  
ул. Рябова, 20, тел. (3439) 37-09-09

Северный управленческий округ –  
г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6,  
тел. (34385) 6-02-05

Горнозаводской управленческий округ –  
г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,  
тел. (3435) 34-12-27

(во всех окружных филиалах  
работают психологи и специалисты по социальной работе)



**Узнай больше!**

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД

343 31 000 31

(будние дни с 9.00 до 20.00)

[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

Изготовлено в рамках Областной целевой программы «Совершенствование оказания медицинской помощи населению, предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на территории Свердловской области на 2011-2015 годы»



**КАК  
ПОГОВОРИТЬ  
С ПОДРОСТКОМ  
о ВИЧ  
ИНФЕКЦИИ**