



**Памятка для родителей по
предупреждению sniffing:
вдыхания
несовершеннолетними
паров газа**



2019 год

Признаки употребления:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т. д.

Если у Вас появились любые сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа:



**Единый общероссийский детский
«Телефон доверия»
(служба экстренной психологической помощи)**

8-800-200-01-22

Первая помощь:

- 1) обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,
- 2) уложить пострадавшего на спину,
- 3) растянуть стягивающую дыхание одежду,
- 4) приподнять ноги,
- 5) дать понохать нашатырный спирт,
- 6) если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Учитывая масштаб распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации.

