

Задание по физической культуре для 2 класса

Тема урока “ Укрепляем здоровье - закаливанием”

1) Посмотреть видео по ссылке.

Ссылка на видео: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/main/190578/>

2) Выберите неверное утверждение. УСТНО!

1. Закаляться нужно постепенно, начиная с теплой воды и постепенно понижая градус.
2. Во время болезни, чтобы быстрее поправиться, нужно сделать несколько процедур закаливания.
3. Закаливаться нужно регулярно, лучше каждый день или через день

04.02.2022 грандиозное событие для всего мира, сегодня стартуют 24е зимние Олимпийские игры, которые пройдут с 4 по 20 февраля 2022 года в китайском городе Пекин. Всего разыгрывается 109 комплектов медалей в таких дисциплинах как биатлон, бобслей, кёрлинг, коньковые виды спорта, лыжные виды спорта, санный спорт и хоккей с шайбой.

Давайте вместе будем болеть за наших спортсменов и следить за всеми соревнованиями нашей команды. #ВперёдРоссия2022