

Задание по физической культуре для 3 класса

Тема урока “Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность”

1) Посмотреть видео по ссылке.

Ссылка на видео: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/main/192923/>

2) Ответить на нижеуказанные вопросы УСТНО!

1. Сколько часов должен составлять ночной сон?

2. Как часто следует соблюдать режим дня?

3. Какое качество относится к физическим качествам человека?

а. Радость

б. Сила

в. Цвет глаз