

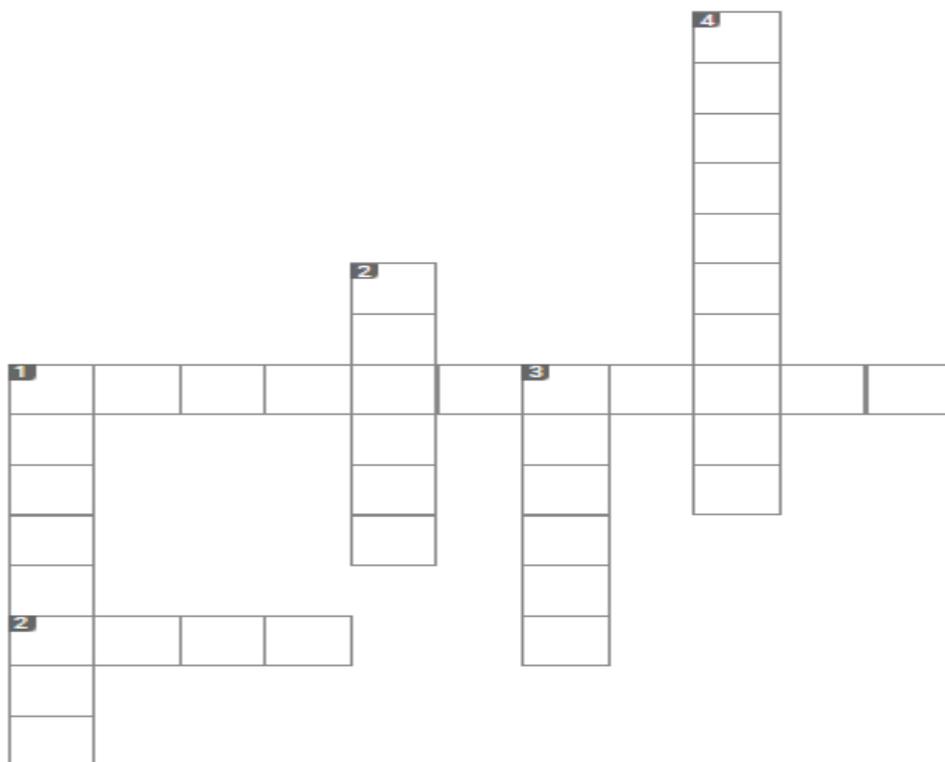
Задание по физической культуре для 4 класса 07.02.2022

Тема урока: “Если хочешь быть здоров - закаляйся”

1) Посмотреть видео по ссылке.

Ссылка на видео: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/main/279150/>

2) Разгадайте кроссворд. **Ответы на кроссворд отправлять никуда не надо проверю, когда выйдем на очную форму обучения.**



**По горизонтали:**

1. Как называются специальные тренирующие мероприятия, которые повышают устойчивость организма к воздействиям внешней среды?

2. Закаливание с помощью какой стихии происходит во время гидротерапии?

**По вертикали:**

1. Как называют состояние полного благополучия?

2. Закаливание с помощью какой стихии происходит во время гелиотерапии?

3. Закаливание с помощью какой стихии происходит во время аэротерапии?

4. Как называют купание в открытых водоемах зимой?