

Березовское муниципальное автономное образовательное
учреждение БМАОУ СОШ №21 (ДО)

Согласовано:
на Педагогическом совете
Протокол №2
от "21 " января 2022 г.

Утверждаю:
Директору БМАОУ
СОШ №21 (ДО)
 И.Ю.
Ковалева
Приказ № 1/1-о
от «21» января 2022 ____ г.

План мероприятий
на 2022-2023 год
«Здоровое питание –здоровое поколение»

Цель: Формирование у воспитанников и родителей(законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепления здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	январь	Директор Старший воспитатель, ответственный за питание
2	Подготовка локальных актов и документов ДОУ по вопросам контроля за организацией питания в ДОУ	январь	Директор Старший воспитатель, ответственный за питание
3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций мед сестры	постоянно	воспитатели
4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	Воспитатели, старший воспитатель
Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОУ	Март май	
2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	январь	
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	

4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	май	
Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
1	с воспитанниками: 1. Проведение бесед на темы: • «Режим питания. Правила поведения за столом» • «Здоровое питание» • «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника» • «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой» • «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья» • «Организация с/р игры «Магазин» • Проведение «Кулинарного поединка» • Просмотр видеосюжетов «Правильное питание – залог здоровья»	В течение года	воспитатели
2	• Проведение Совета родителей ДОУ по вопросам организации питания в ДОУ и здорового питания с участием представителей комиссии питания с дегустацией блюд • Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания • Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников • Размещение на сайте ДОУ информации об организации питания ДОУ, • Оформление информации в родительских чатах о здоровом питании • Организация выставок творческих работ, выполненных	Февраль В течение года Постоянно Ежемесячно В течение года В течение года	Старший воспитатель Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Старший воспитатель

	детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания. • Организация спортивных развлечений • Организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных онлайн - конкурсах		
--	--	--	--