

Согласовано:

Директор БМАОУ СОШ № 21



Ковалева И.Ю.

Согласовано:

Индивидуальный предприниматель,  
занимающийся организацией питания



Е.С. Кородиловa

# Ассортиментный перечень блюд

в БМАОУ СОШ №21 на 2022-2023 гг.

## Холодные закуски

1. Салат из свежей капусты, свекла отварная, салат из свежих помидоров, огурцов
2. Салат "Бурячок", салат "Здоровье", салат "Витаминный", салат "Свежесть"
3. Масло сливочное, сыр.
4. Яйцо вареное, омлет.
5. Морковь с изюмом
6. Салат из свеклы с сыром
7. Винегрет
8. Салат картофельный с зеленым горошком
9. Салат из разных овощей
10. Овощи свежие

## I блюда

1. Суп-пюре, борщ, суп гороховый, щи, рассольник, суп молочный, рыбный, полевой, рассольник, суп лапша с фрикадельками, суп картофельный с горохом, суп из овощей со сметаной, суп с рисом, суп полевой,

## II блюда

1. Каша ячневая, рисовая, манная, пшенная, геркулесовая, "Дружба".
2. Пюре картофельное, капуста тушеная, греча
3. Рожки отварные, рис отварной, картофель тушеный
4. Рагу из овощей
5. Плов

## Мясные блюда

1. Котлеты, гуляш из говядины
2. Биточки, бифштексы, шницеля из говядины
3. Кура отварная, мясо отварное, сосиски отварные
4. Запеканка картофельная с мясом
5. Кура отварная
6. Печень тушеная, печень по-строгоновски
7. Макароны с сыром
8. Мясо отварное
9. Куриное суфле

### III блюда

1. Чай, кофейный напиток, какао, кисель
2. Компот из сухофруктов, кураги, св.фруктов, соки
3. Напиток и кисель "Золотой шар", напиток из шиповника

### Мучные блюда

1. Изделия из песочного, дрожжевого теста, пряники школьные
2. Пирожки в ассортименте. печеные, турбинки, ватрушки, кольцо московское
3. Расстегай с рыбой, ватрушки с творогом, сметаной, ватрушка "Лакомка"
4. Кондитерские изделия, кроме кремовых
5. Сосиска запеченная в тесте

### Молочные блюда

1. Молоко, кефир, йогурт, запеканка творожная.
2. Сырок творожный

### Рыбные блюда

1. Рыба отварная, припущенная с овощами
2. Котлета рыбная
3. Рыбные суфле

### Фрукты

1. Апельсины
2. Бананы
3. Яблоки
4. Киви
5. Груша
6. Абрикосы
7. Мандарины
8. Слива
9. Арбуз